

ཀམ་ཐོག་སི་རུ་ས་ཕུག་དཔེ་ཐོ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས།

ལོ་རྒྱུ་བ་རྩམ་སྒྲིམ་ཆོག་གི་སྐྱེའུ་ལ་སྐྱེའུ་ཕུག་དཔེ་བྲང་།

དཔེ་མ་རྙེད་ནས་དབུ་ཡིག་རྒྱུད་པ་ཤོག་ལྡེབ་རེ་ཕུག་གིས་གནང་བའི་བཞུགས་ཐོ་ནི།

ཅུ་རྒྱུད་གསང་སྟོང་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་

སྐོབ་དཔོན་པདྨ་ས་མཛོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཅུ་རྒྱུ་ཐོ་ལིས་མཛོད་པའི་

གསང་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོད་འགྲེལ་བཞུགས།

གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྣམ་དབྱེའུ་འགྲེལ་

སངས་རྒྱལ་གསང་བས་མཛོད་པ་བཞུགས།

ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་འི་

རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞུགས།

ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་བརྗོད་པའི་བསྐྱེས་འགྲེལ་

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛོད་པ་བཞུགས།

ལྷན་འབྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་པའི་བསྐྱེས་འགྲེལ་

པོ་མ་ལས་མཛད་པ་བཞུགས།

ཐབས་ཞགས་པད་མེད་གི་འགྲེལ་པ་

པོ་མ་ལས་མཛད་པ་བཞུགས།

ལྷན་འབྲུལ་ལེ་ལག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་

པོ་མ་ལས་མཛད་པ་བཞུགས།

ལྷན་འབྲུལ་བླ་མ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་

པོ་མ་ལས་མཛད་པ་བཞུགས།

སྒྲོན་མ་རྒྱུ་གི་མན་ངག་བཞུགས།

ཨིན་ཏུ་ཏུ་ཏུ་

རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་བཞུགས།

ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བཞུགས།

རིན་ཆེན་མེད་པ་བཞུགས།

ཐུགས་ཐོག་གི་འགྲེལ་པ་

སྒྲིག་པ་དོ་རྗེས་མཛད་པ་བཞུགས།

སྤྱགས་ཐོག་གི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྣང་བ་ཞེས་པ་

ཇི་ནེ་མི་ཏུས་མཛད་པ་བཞུགས།

ལྷ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་ལུང་བཞུགས།

དབང་རྒྱད་ཅུ་འགྲེལ་བཞུགས།

བི་མ་ལས་མཛད་པའི་

བསྐྱེ་བའི་ལས་རིམ་བཞུགས།

སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་

ལྷ་འཁྲུང་གཏོར་མའི་རིམ་པ་བཞུགས།

ཁྲི་བོ་རྟོག་པའི་ལྷ་རྒྱད་ཅུས་བྱ་བ་བཞུགས།

ལྷ་རྒྱད་དོ་རྗེ་ཟམ་པ་བཞུགས།

གཏུམ་མའི་མེ་དབང་ཆེ་བ་རྒྱུང་བ་བཞུགས།

དགོས་གནས་བསྐྱེགས་སྤུན་མོང་བའི་ལས་རིམ་གདབ་པ་

མཚོད་རྟོག་གྱི་སྒྲོམ་ལས་བྱ་བ་བཞུགས།

དུབ་བྲོད་བདེ་བས་མཛད་པའི་

གནས་ཀྱི་མདོ་བྱུང་བལྟགས།

ཉེ་ཆེན་ཉེ་ཆུང་། གཤམ་ཡིག་ཆེ་ཆུང་།

བི་མ་ལའི་ཐབས་མཚོག་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་

དབྱིག་གི་སློབ་མ་རྣམས་བལྟགས།

དུབ་བྲོད་བདེ་བས་མཛད་པའི་

སློབ་ལས་རོལ་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ཆེན་

དག་པོ་འདུལ་བྱེད་བལྟགས།

སྐྱུ་འདུལ་ཞི་བྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་དག་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་

མཛད་པ་བལྟགས།

ཚོག་བསྐྱུ་བ་པའི་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བལྟགས།

རྣམས་མཛད་པའི་འོད་སྤང་གི་འགྲེལ་བ།

སྐྱུ་འདུལ་དོན་ཉིད་གསང་བ་བལྟགས།

གཞུགས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་

མདོ་བྱུང་པར་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཆེ་རའ་གྲེལ་བ་བལྟགས།

ལོ་ཚེ་ན་བེ་རོ་སྐ་མཛད་པའི་གསང་སྟོང་འགྲོལ་པ་བཞུགས།

དབང་གི་ངེས་འབྱེད་ཆེ་བ་

མ་རིན་ཆེན་མཚོ་ག་གིས་མཛད་པ་བཞུགས།

བརྗོད་མེད་བཤགས་པ་གཞུངས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་བ།

སངས་རྒྱས་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཉེར་བརྒྱད་བཤགས་པ།

དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་བཟུང་གིས་རབ་མཚོ་ག་

ནམས་བཞུགས་སོ།།

ཞེས་པ་འདི་རིགས་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཕྱག་དབེ་ནང་ཡོད་པ་དམ་བོད་དུ་མི་.....

བཞུགས་མོད་རྒྱ་བལ་སོགས་སུ་བཙུལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་སྱི་རབས་པས་..

གཟིགས་པར་འཚལ་ལོ།། ||



ནམ་གུ་རུ།

རྩོགས་ཆེན་མཉམ་པ་སྒྲིལ།

སྐྱེས་ལུ་འགྲུར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་བེ་མ་ལའི་འགྲེལ་བ།

འདི་གཏེར་རྟོན་བསོད་རྒྱལ་ལ་དཔེ་ཡོད་ཀྱང་འདིས་བཟང་སྟེ་རང་བྱུང་

ཐུགས་དམ་ལས་བརྟམ་པ་ཡིན།

སྟོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱ་རྒྱེར་

སྐྱེས་ཀྱུ་བཟང་ནས་འོན་པ།

ཡང་གསང་ཐུགས་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀློང་རིང་སྡེ་དཔེ་བཅས། །།

།། སེམས་སྦྱང་བཅོམ་རྒྱུད་ལ།

རིག་པའི་བྲུ་བྲུག

ཅུ་ལ་ཆེན་སྐྱེས་གསལ།

བྲུང་ཆེན་ལྗིང་བ།

དོལ་གསེར་ལྷན་བཅས་

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བ།

ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲོམ་དོན་བྱུག་པ།

ཕྱི་མོ་བྱང་ཚུབ་གཞུག་སེམས་ཆེན་འགྲེལ།

སྤྱི་ཚིངས་གཉེན་ཆེན་གསུང་།

བདེ་བ་ཕྱོད་བཀོད་གཞུག་སེམས་ཆེན་འགྲེལ་པ།

སྤྱོད་ཡངས་བདེ་འབྱམས་སློབ་གླིང་ལོ་ལོ།

སྤྱི་གཙོད་འབྲིལ་པ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གཞུག་སེམས་ཆེན་འགྲེལ།

ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ།

དོ་རྗེ་གཞོན་སྤྱོད་གཞུག་སེམས་ཆེན་འགྲེལ།

གསང་བ་བདེ་བ་གཉེན་ལྷན་གྱི་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས།

བྱང་ཚུབ་སྒྲོམ་པ་བཅས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་ནས་ལོན་པ་

བདག་ཀའ་སྤྱི་ལ་བྱིན་པ་ཡོན་པ་དོན་དཔེ་ཡོན་པར་སྣང་དོ།

དེ་ནམས་ལས་འགྲེལ་པ་མཛད་བྱང་མི་གསལ་བ་ནམས་ཀྱང་། གཉེན་

གཞུག་སེམས་གང་རུང་གི་ཡོན་པར་དེས་ཤེས་ལྟེན། །།

༥ ཡང་སེམས་སྡེ་སྡེ་འགྲུབ་ལྔ་ལས།

དོན་སེམས་དཔལ་ནམ་མཁའ་ཆེའི་ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲུལ་པ་

ལོ་ཆེན་བེ་འོའི་གསུང་།

ལྷུང་ཆེན་ལྡིང་བའི་འགྲུལ་པ་མཇུག་ལྡེབ་གཙུག་མེད་པ།

བྱང་ལྷུབ་སེམས་སྒྲོམ་པ་དོན་བྱུག་པའི་འགྲུལ་པ་

བེ་འོའི་གསུང་།

ཕྱལ་ཆེན་སྐྱུག་ས་པའི་འགྲུལ།

རིག་པའི་ལུ་བྱུག་བེ་འོའི་འགྲུལ་བཅས་དེ་རྣམས་

སྐྱུལ་ཀུན་བཟང་ནས་བདག་སི་རུ་ལ་བྱིན་པའོ།།

ཤེས་བྱའི་མཐའ་གཙུག་། ལུང་གི་མཐའ་གཙུག་།

རིག་པའི་མཐའ་གཙུག་བཅས་དགའ་པོ་དོན་སྡེའི་གསུང་། །།

༥ བསམ་གཏུན་དགུ་རྣམས་ལས།

སྐྱུ་གསུམ་བཀོད་པའི་བསམ་གཏུན།

བསམ་གཏུན་རྒྱལ་པོ་དྲི་ཚིག་བརྒྱུད་པ།

དྲི་ཚིག་བཞི་པའི་བསམ་གཏུན།

ཐིག་ལེ་བཞི་ཡི་བསམ་གཏམ།
གསེར་གླིང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཉམ་ངག།
མཉམ་ངག་མཚུབ་ཚུགས་བཅས། ॥ ॥

། བྱ་བུལ་ཐིག་པའི་མདུད་གྲོལ།
ཕྱོགས་འཛབ་མདུད་གྲོལ།
གསང་བའི་མདུད་གྲོལ་བཅས། ॥ ॥

། མཉམ་ངག་གསེར་གྱི་སྐྱབས་མཚུ།
ཟངས་ཀྱི་སྐྱབས་མཚུ།
དདུལ་གྱི་སྐྱབས་མཚུ།
སྤ་མཉམ་སྐྱབས་མཚུ་བཅས། ॥ ॥

། གློང་སྡེལ།
སྐྱུང་གློང་ཆེན་རབ་འབྱུངས།
བྱང་ཚུབ་སེམས་གློང་ཡངས་པའི་དྲིལ་འཁོར།

བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེལ་པའི་མན་ངག་བཅས་

འདི་ནམས་པལ་ཆེར་

ཤྱི་སྒྲིལ་གསུང་ཡིན།

སྤྱི་བཅུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་བི་མའི་གསུངས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞི་བ་འོད་གསལ།

ཤྱོད་གི་སྐྱེལ་པ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་གསེར་གྱི་སྤྱུ་གྱི།

རིག་པ་སྤྱི་བུགས།

སྤྱི་གསུམ་བུགས་འབྲང།

ཚོགས་དུག་གིས་གོའོ།

མཚན་མ་རང་གྲོལ་མན་ངག།

དུས་གསུམ་གཅིག་ཚོད།

སྤྱི་མེད་གཅིག་ཚོད།

སྤྱི་ཤྱི་རྒྱུན་ཚོད།

ཤེས་བྱ་ཕྱོག་བབ།

རིག་པ་རང་གསལ།

དོ་རྗེ་ལམ་རྗེ་།

འི་ག་བ་ལ་ཡན།

སྐྱུ་ལྷ་གནད་ཀྱི་མན་ངག།

གསེར་གྱི་ཡང་ལུན།

མན་ངག་ལུང་ཚུགས།

ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་གཞི་རྩ་བ་ཅད་པ།

གསང་བ་སྐོང་དོལ།

མན་ངག་གསེར་ལུན།

འི་ག་བ་སྐོང་ཡངས།

གདམས་ངག་ལྷུ་ལ་ཚུང་།

འི་ག་བ་སྐོང་དོལ་མན་ངག།

སྐོང་ཆེན་སྐྱིད་ལོ།

སྐོང་ཆེན་རྒྱ་ཡན། དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་སོ། །

༥ བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་སྒྲུབ་བཅོམ་བྱུང་

སེམས་འཚོལ་བཅའ་ཚུལ་ཚུལ་ཚུལ།

མཁུ་དག་ལ་ཤོ།

མཁུ་དག་ཅུ་བ་བསྐྱུ་སྐྱེད་སྐྱོར་ཚོལ་བཅུ་གཅིག་བཅའ་འགྲོ་མཐོན་པའ།

མོ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་གིས་བྱིས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་

པའོ། །།

༥ གསེར་གྱི་ཡང་ཐེམ་བཅུ་གསུམ་མའི་མཁུ་དག་སྟོན་བྱུང་འཁོར་བ་

ཅུང་ནས་གཅོད་པ་བེ་འི་གསུངས།

དེ་ནམས་ལྟོ་བྲག་མཁུ་ཚུའི་དཔེ་ལས་བྱུང་བའོ། །།

༥ རྩོག་སེམས་ཚོལ་སྐྱུ་ལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེའི་སྐྱོར་ལ།

དབང་གི་སྐྱོང་བརྟེན་སྐྱུ་དོ་རྩོ་ཟམ་པ་འཇུལ་གྱི་ལུང་གསལ་བྱེད་་་་

འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱི་བྲུག་སེམས་ཚོལ་པའི་དབང་

ལྟོ་སྐྱོང་གསུངས།

དགྱིལ་འཁོར་དག་འུ་པོ་རྩོ་ལྟོ་གསུངས།

དམ་ཚིག་རིབ་ཚེན་དགའ་རབ་དྲེང་འི་གསུངས།
 ལས་བཞིའི་ཚོལ་སྤུལ་བསྟན་པ།
 ལྟ་བུ་སྲོང་།
 བསམ་གཏུབ་སྒྲོམ་ཐབས་རིབ་ཚེན་སྒྲོམ་ལ།
 སྲོང་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ས་ལམ་གྱི་དབང་།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སྡིང་པོར་བསྟན་པ།
 རིབ་པོ་ཚེའི་གཏེར་གཏད་མདོར་བསྟུས།
 དཔལ་བུ་བཅས་དགའ་རབ་དྲེང་འི་གསུང་ཤར་སྟེན་གྱི།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གཏེར་གཏད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།
 བདུད་ཚི་ཚུ་རྒྱུ་ལྟ་དབང་བསྐྱེད་གསུངས།
 མཐོང་དག་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་ལྷུ་རྒྱལ་དགའ་བོའི་གསུངས།
 རྫོགས་གསང་སྒྲོམ་གཞོན་སྲིབ་མོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་གསུངས།
 གསང་བ་ཐུགས་སྒྲོམ་དེས་མཛད་པ།
 དོན་བཞི་ལྟ་བུ་པར་གཏུབ་ལ་དབབ་པ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཉིམ་འུ་སྡིང་པོ་ལྷུ་མ་རྣམས་མཛད་པ།
 རིབ་པོ་ཚེའི་རྒྱུན་དང་།

རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་དང་།

རིན་པོ་ཆེ་ལོད་ཆེན་པོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ནམས་

ཤི་སིང་ཉའི་གསུངས་བཅས་ཀྱི་དཔེ་

གཟིམ་ཁང་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་ནང་ཐུགས་སྐྱེས་སྤྱུག་དཔེ་དང་།

ཕལ་ཆེར་ཉི་ལྡེའི་དཔེ་ལོ། །།

། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་སྐྱོན་མེད་རྒྱུད་འགྲེལ་

ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུངས།

ཡེ་ཤེས་གསང་བ་དང་།

ཡེ་ཤེས་རྗེ་གསུང་བ་གཉིས་ལ་མཆོན་འགྲེལ་རེ་རེ།

དོན་རྒྱུ་མཐུན་དཔེ་འཁོར་ལ་ཁལ་ཆེའི་བྲིད་བཅས། །།

། བོད་ཀྱི་ཕྱིས་འགྲེལ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོ་མེད་གསུངས་རྒྱུན་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་

བྱེད་ཁོག་སྤུབ་དང་།

བསྐྱེས་དོན་གཉིས་བཅས་སྐྱོན་ལུང་པའི་གསུངས།

དེའི་བཀའ་འགྲེལ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་གིས་བྱུ་ལེ་གངས་མགུལ་དུ་

མཛད་པ།

རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུངས་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེས་དོན་ཆེན་པོ་

ཀུན་བཟང་གིས་བྲིས་ནས་བདག་ཀམ་མིལ་བྲིན།

ཀུན་བྱེད་རྒྱུད་མཆོན་འགྲུལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩོམ།

དེ་ནམས་དབུས་ཡར་གྲུང་ཕྱིས་ཐང་དང་།

གཙང་རྒྱལ་ཕྱེ་འབྲུང་མེ་ཆེའི་བྲག་དཀར་སྐྱབས་དང་།

ལྷོ་བྲག་མེ་ཉོག་ལྷོ་བྲང་དང་།

དགའ་འཕེལ་ནམས་ཀྱི་དབེ་ཆ་ཡིན།

གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་མཆོན་འགྲུལ་ཅན་

ལྷོ་ལ་ཡག་གུ་རུ་ལྷོ་ཁང་གི་དབེ།

དའི་གཞུང་བསྐྱེས་འདོད་པ་རང་གྲོལ་

ཚོ་རིང་ལྷོངས་ཀྱི་དབེ་ཡིན་འོ། །།

། ། མམས་སྡེ་ཨ་དོན་བཙོ་བརྒྱད་

ཡིག་རྩིང་ཚང་མ་ནམས་ཀྱི་ཐོ་བོ།

བསྐྱེས་དོན་ལྡེབ་གཅིག་

རིག་པ་རྩལ་ཨ་དོན་བཅོམ་བྱུང་དབང་སྟེ

སྟོན་གསུམ་བཅས་རྩ་བ།

བསམ་གཏུབ་བཅོམ་བྱུང།

དབང་འགྲེལ་བཅོམ་བྱུང།

བསམ་གཏུབ་གྲིའགྲེལ་པ་བཅོམ་བྱུང་ལས།

དང་པོ།

བཀྲ་ཤིས་པའི་དཔལ་རིག་པའི་བསམ་གཏུབ་

དགའ་རབ་གསུངས། ༡

རྩལ་ཆེན་སྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་རྒྱལ་

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གསུངས། ༢

ཚུང་ཆེན་རྟ་བུ་ཉེའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་འགྲུབ། ༣

ཐིག་ལེ་རྒྱལ་པ་ར་ཇ་ཉེསྟེ་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ། ༤

ཐིག་ལེ་རྒྱལ་པ་སྐལ་མོ་རྟ་སྟེ་བདུད་རྩི་རིམ་དག་པ། ༥

འཇམ་ལའ་ཆེ་མི་བུ་བྱུལ་མཚན་

སྐྱབས་ལའ་ཇོ་པོ་འོད་ཟེར་འབྲིགས་པ། ༦

བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲོམ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྲིལ་འི་

རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་བསམ་གཏུབ། ༥

མད་བྱུང་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་ལ་སྤྲ་བཀོད་བསམ་གཏུབ་

ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇོ་འི་གསུངས། ༦

ཅུ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏུབ། ༧

མན་དག་བདེ་འབྲུམས་བསམ་གཏུབ་

རིན་པོ་ཆེའི་གྲོང་ལྷ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇོ་འི་གསུངས། ༡༠

ཇི་བཅུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའོད་ཟེར་བསམ་གཏུབ་

སྤྲད་འཚོང་མ་བུརྟ་སམ་ཡའི་གསུངས། ༡༡

སྲི་བཅིངས་རིན་ཆེན་འབྲིལ་བའི་བསམ་གཏུབ་

གཤོད་སྲིབ་མོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གསུངས། ༡༢

ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་རྟ་མ་རྒྱ་ཇོ་འི་གསུངས། ༡༣

བདེ་བ་སྤྲ་བཀོད་སྤྲས་མོ་གོ་མ་དེ་བའི་གསུངས། ༡༤

བྱང་ཚུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇོ་འི་གསུངས་

འདི་ཀླ་ཀླ་རྫོང་ཕྱི་མའི་གསུངས་ཡིན། ༡༥

མན་ངག་ཡིད་ལོང་རིན་ཆེན་གསལ་བ་

ཙུའུ་ལམ་ལོ་ལོ་རྫོང་འདི་གསུངས། ༡༦

རྩོགས་པ་སྐྱི་གཙུག་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་ཆ་

བྲང་སྒྲིབ་ལྷོ་ཉི་འུ་གསུངས། ༡༧

སྐྱོ་ག་གི་འཁོར་ལོའི་བསམ་གཏུབ་

རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་

ཀླ་སྐྱབ་གསུངས། ༡༨

འཇམ་ལམ་ལོ་སྐྱལ་པོར་སངས་རྒྱལ་གསལ་བའི་

བུ་རྒྱུ་སྐྱལ་བའི་བསམ་གཏུབ་བཅས། །།

།། གདམས་ངག་བཅོམ་བརྒྱད་ཆོམ་ཆེ་བ།

སྐྱོན་མའི་ཐ་རམ་དྲི་མེད་ལྷོ་ཤར་ཉི་གཉེན་གསུངས་ལྟེན་གཙུག་

སྐྱོན་མ་བཅོམ་བརྒྱད་ལ།

ལྷོ་བམ་ཚོན་ཉིད་སྐྱོན་ལ། ༡

- གུབ་གསལ་སྒྲོབ་ལ། ༩
 སྒྲོབ་གྱི་སྒྲོབ་ལ། ༩
 བཀ་ལ་བའི་སྒྲོབ་ལ། ༡༠
 བྱ་བཅའ་མེད་པའི་སྒྲོབ་ལ། ༡
 སྒྲོད་པའི་སྒྲོབ་ལ། ༡༠
 དམ་ཚོག་གསང་བའི་སྒྲོབ་ལ། ༢
 ཚུལ་མེད་འབྲས་བུའི་སྒྲོབ་ལ། ༤
 ལམ་གྱི་སྒྲོབ་ལ། ༧
 ཉིང་འཛིན་སྒྲོབ་ལ། ༡༠
 ཚོས་ཉིད་སྒྲོབ་ལ། ༡༡
 སྒྲིང་གི་སྒྲོབ་ལ། ༡༣
 གསལ་བའི་སྒྲོབ་ལ། ༡༣
 དཔལ་གྱི་སྒྲོབ་ལ། ༡༤
 མདོ་བཞིའི་སྒྲོབ་ལ། ༡༥
 འོད་ཟེར་སྒྲོབ་ལ། ༡༤

གྲོང་བཞེག་སྒྲོབ་ལ། 12

གོང་གི་ཕྱོད་ལ་བཅས། 13

ཐེམ་ཡིག་བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་

བེ་འེ་འི་གསུངས་ཚེ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། ། །

། སེམས་སྒྲོང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སོ་སོའི་སྒྲོམ་འགྲེལ་འོད་ཟེར་བཅོ་བརྒྱད་
ཚེ་ཆེ་བ་ལ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་འགྲེལ་

བྱང་ཚུབ་འོད་ཟེར། 1

ཁམས་གསུམ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་འགྲེལ་བདེ་བའི་འོད་ཟེར། 2

ཕུལ་ཆེན་སྒྲོམ་འགྲེལ་པདྨའི་འོད་ཟེར། 3

འབྲུང་ཆེན་སྒྲོམ་འགྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། 4

ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོམ་འགྲེལ་ནམ་མཁའི་འོད་ཟེར། 5

མི་བུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲོམ་འགྲེལ་འོད་ཟེར་སྒྲོབ་ལ། 6

བྱང་སེམས་སྒྲོམ་འགྲེལ་ཀུན་གསལ་འོད་ཟེར། 7

མད་བྱུང་སྒྲིམ་འགྲེལ་འོད་ཟེར་གྲིང་བ། ༩

སྒྲིག་གི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིམ་འགྲེལ་བླ་བའི་འོད་ཟེར། ༧

སེམས་སྒྲིམ་དོན་དུག་མཐོང་ག་རིན་པོ་ཆེ། ༡༠

བྱུང་ཚུབ་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་འགྲེལ་

ནམ་མཁའི་འོད་ཟེར། ༡༡

ཕྱི་མོ་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲིམ་འགྲེལ་འོད་ཟེར་གྲུ་མོ། ༡༢

བྱུང་ཚུབ་སེམས་རིག་སྒྲིམ་འགྲེལ་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར། ༡༣

རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙོད་སྒྲིམ་འགྲེལ་

མཚན་ཉིད་འོད་ཟེར། ༡༤

རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙོད་སྒྲིམ་འགྲེལ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ༡༥

སྤྱི་གཙོད་སྒྲིམ་འགྲེལ་ཀུན་གསལ་འོད་ཟེར། ༡༦

ཀུན་འདུས་སྒྲིམ་འགྲེལ་ལུག་སེམས་འོད་ཟེར། ༡༧

བདེ་འབྲས་སྒྲིམ་འགྲེལ་སྣང་བྱེད་འོད་ཟེར། ༡༨

བྱུང་ཚུབ་སེམས་ལྷུ་གུའི་སྒྲིམ་འགྲེལ་

ནམ་མཁའི་འོད་ཟེར་བཅས། །།

། འོ་བྲན་གྱི་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་ཚེ་མ་ཚེ་བ།

དོད་སྐྱུགས་ནམ་བཤད་པེ་སྟོན་གསུངས།

སྐོང་ཚེ་བྱི་འགྲེལ་བ་

སྟོང་བྲག་སྟག་པ་བརྗོད་རྣམ་གསུངས་བཅས། ། །

། ལ་རྩ་ཡོ་གཤམས།

དང་པོ་རྒྱད་སྟེལ།

རྒྱལ་བ་སྐོང་ཚེ་བ་པའི་གསང་སྟོང་སྐྱེ་དོན།

བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ཀྱི་བཟང་གིས་སྟོང་ལུང་མཚར་ལུང་རྟེན་དེ་བསྐྱུས་

ནས་བདག་ལ་གནང་བ་བཀའ་དྲི་བཚེལ།

ལུང་ཚེ་བྱི་སྟོང་པའི་གསང་སྟོང་རྒྱད་འགྲེལ།

སྐྱུང་ཐང་སྐྱུང་ཡོད་པའི་དཔེ་བེ་ལ་ལའི་བྲོ་བོ་དམ་པའི་རྒྱལ།

ཞི་དུང་རྒྱུད་བཤད་པེ་ཚོ་གཉིས།

ལམ་རིམ་དཀའ་གནང་ཚེ་མ་གསུམ།

བསམ་གཏུབ་སའམ་བྲིད་གཉིས།

སྐྱུ་འཇུལ་སྒྲིབ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བས་འདིར་བཞག

ཟུར་འཁོར་ལོ་གྲགས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོང་ཐུན་ནམ་གསང་

སྟིང་སྟིང་དོན།

སྐྱུ་འཇུལ་བརྒྱད་ཅུ་པའི་ཁོག་ཐུབ་ལྟའི་བླ་བས་མཛད་པ།

ཅུ་རྒྱད་ལ་མཆན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ།

མདོ་དང་སྐྱུ་འཇུལ་སྐོམ་འི་ནང་ཡོད་པ་ཟུར་གསལ་དཀར་ཆགས་གནས་

ནང་དཔའ་བོའི་དཔེ། །།

།། རོང་བེམ་ནམ་ཐར།

གསུང་གི་ཐོ།

དཀོན་མཆོག་འབྲེལ་ལ་མཆན་སྟིང་ལེགས་པ།

རོང་བེམ་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་

སྐྱགས་འདུལ་མོ་ཚུང་དུ་བཅས་སོ།། །།

། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲུལ་བཅས་ལྷ་དམར་
སྒྲུབ་སྒྲུལ་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔེ། །།

། སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ལ།

ཉམས་ལེན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་འདུལ་ཕྱི་རྒྱུད་འགྲུལ་བ་ལུ་ཉིག་སྤོང་བ་ཀུ་ཐོག་ན་
མེད་པས་བསོད་རྒྱལ་ཚང་ལ་ཡོད་འདྲ་སྒྲུབ་བས་སྒྲུབ་ནང་ཡོད་པས་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་བརྒྱུ་ཚལ་དེས་པར་གྱི་དགོས།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་བཤད་རྒྱུ་ལྱུང་ཡོད།

བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྒྱུ་གསལ།

སྒྲུབ་ལུང་པའི་བསྒྲུས་དོན་ཆེན་མོ་ཡར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ།

རོག་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲི་དོན། མཚན་བྱ། འབྲུ་འགྲུལ་

སོགས་ལེགས་བཤད་ཆེ། སྒྲུབ་ལུང་པ་དང་བསྒྲུབ་དབང་ཆེན་གསུངས་པ་

ཚན་བཅས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུང་དཔེ། །།

། ཡང་དག་སྐྱབ་བཤད་རྟོང་བ་དཔེ་རིང་།

སྐྱུ་ལུགས་ཡིག་རྟོང་ཚེ་ལྟ།

གཞུ་བས་ལུགས་ཚེ་ལ་བཅུ་ལྟ།

ཟུར་ལུགས་ཚེ་ལ་ནང་རྩྭ་ཀ་རའི་ཡང་དག་སྐྱབ་གཞུ་གཞུང་དང་།

གསུང་རྒྱུ་ཚེ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལུང་དཔེ་ལོ།

ཡང་དག་རུ་ལུ་གསེར་སྤོང་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་པོས་མཛད་བ་གཙང་རོང་

སྐྱུ་དཔོན་པོའི་དཔེ།

ཡང་དག་སྐྱུ་ལུགས་སྐྱུ་འི་ཡང་དག་དགྱིལ་ཚོག་སྐྱུ་བ་ཐབས་བཅུ་རྩྭ་ཀ་

རིའི་གསུང་ཚན་གཉིས་སྐྱུ་གོང་གི་ལྟ་ཁང་དཔེ་མཛོད་དཔེ་ཡིན། །།

། ཟུར་བལ།

སྐྱུ་དཔོན་རིན་པོ་ཚེས་མཛད་པའི་ཟུར་བ་གསུང་རྒྱུ་དགྱིལ་གྲེལ་ཚེ་བུ་

དང་བྲང་གིས་བསྐྱུར་བ་ཀམ་པ་ཚེས་གྲགས་སྐྱུ་མཚོའི་ཟུག་དཔེ་དགོ

འཕེལ་ནས་རྟོང་བ།

འཁོན་ལུགས་སྐྱུ་དཔོན་ནམ་ཐར་སྐྱུ་འབགས་བོད་འབགས་སམ་སྐྱུ་

འབྲམ་བོད་འབྲམ་ས་སྐྱའི་སྐྱོན་ཚོགས་པོ་བྲང་དཔེ་དང།

བྲུང་པར་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་སྤྱིང་དཔེ།

འབྲུག་ཀུན་མཁྱེན་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་ཕྱག་དཔེ་སྐྱུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་

ཚོགས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཤའ་པ།

སྐྱོན་མ་ལུགས་དཔེ་ཚོམ་བཅུ།

ལུམ་ལུགས་དབང་དང་སྐྱབ་ཕྱོག་མཚུར་སྐྱབ་བྲང་དཔེ།

དོན་སྐྱུར་པའི་སྤྱོད་སྐྱོན་བྲུང་འཕགས་བཅས། ། །

། མ་མོལ།

སྐྱོབ་དཔོན་བི་མ་མི་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཚོགས།

དགའ་རབ་དོན་མེད་སྤྱིད་པ་མ་མོལ་སྐྱབ་སྤྱི།

འབྲེལ་པ་ལེགས་བཤའ་སྐྱེ་ཚེ་བའདི་ཉིད་

མ་མོལ་ལྟ་འགྲིམ་ཡིན། ། །

། གཤམ་འཛོལ་ལ།

སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་འཛོལ་སྤྱི་བ་མཆོལ་ཅན།

མཆོལ་དག་དཔེ་སྤྱི་བ་མཆོལ་པ་ཤས།

དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་གསལ་བ་ཀའི་བཤད་པ།

ལྷ་སྤྱི་བ་འཛོལ་པའི་གསུང་སེམས་བསྐྱེད།

ཚོས་དབང་འཛོལ་པའི་

བསྐྱེད་སྤྱི་བ་འཛོལ་པའི་གཉིས་བཅས། །།

། མ་འཇུག་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཤས་མཆོལ་ལྷ་སྤྱི་བ་འཛོལ་གསུང་གསལ་སྤྱི་བ་
འཛོལ་གསལ་སྤྱི་བ་མཆོལ་པ་ལྷ་སྤྱི་བ་འཛོལ་གསུང་གི་མཆོལ་པའི་ལྷ་སྤྱི་བ་འཛོལ་གསུང་པ་
ཡོད།

ཀའི་འཇུག་པའི་ལྷ་སྤྱི་བ་འཛོལ་གསུང་གི་མཆོལ་པའི་

ལྷ་སྤྱི་བ་འཛོལ་པའི་ལྷ་སྤྱི་བ་འཛོལ་གསུང་གི་མཆོལ་པའི་

ལྷ་སྤྱི་བ་འཛོལ་གསུང་གི་མཆོལ་པའི་ལྷ་སྤྱི་བ་འཛོལ་གསུང་།

གསུང་གསལ་སྤྱི་བ་འཛོལ་གསུང་གི་མཆོལ་པའི་

གན་མོ་མཛུབ་ཚུགས་ཚོན་གསུམ།

བདུད་རྩི་སློབ་གསལ་ཞེས་

བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་གྱི་སྐབ་སྐབ་སྐྱིདོན་

སློབ་དཔོན་དོན་རླབས་མཛད་པ་རྣམས་སོ།།

དེ་ལས་ཐལ་འགྱུར་འགྲེལ་ཚོན་དང་།

བདེར་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཙམ་ལས་གཞན་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས།

ཀའང་དཔལ་ཞེ་རྗོགས། དཔལ་སྤྲུངས་རྗོངས་རྣམས་སུ་མི་བཞུགས། །།

། མདོ་དབང་སྤང་རྩིའི་ཚུ་རྒྱུན་ལྷགས་ཟམ་སྤྲ་བྲང་དཔེ་དང་།

དུགས་ལྟ་སློམ་པོའི་དཔེ་བཅས་གཉིས་ཚང་།

དུར་བྲིད་ཁུ་ཡུག་རོལ་པའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་གསུང་ཆེ་རྒྱུད་

གཉིས།

ལམ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྲིད་སོགས་སྤྱི་འདུལ་སྤྲ་མོའི་སྐོར་སོགས་ཁམས་སུ་

ཡོད་པའི་ཡིག་རྩིང་ཡང་པོ་འབྱུང་ཡང་འདི་ནང་མ་མཚིས་སོ།།

ཟུར་གྱི་ཞལ་གདམས་བསྐྱེད་ཅུ་བ།

ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་གྱུ་རུ་འི་གསུངས།

ཟུར་ཚོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་འབྱུལ་ཡིག་ཚོམ་བཅུ་ལྟ་

ཁམས་ན་ཡོད་ཅིང་དབྱུས་ནས་ཀྱང་རྟོན།

ག་ཤིན་རྗེ་གདོང་དུག་དཔེ་རྟོན་ཁམས་ན་ཡོད། ॥ ॥

། སེའི་མདོའི་དཀའ་གཅོད།

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་འི་བྲིད་ལྟ་ལུང་དཔེ།

ཨ་རོ་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་གས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དོན་ལེགས་པ་བུ་སྟོ་ཀ་གཅིག་ལ་

ཚོམ་ཉེར་ལྟ་ཡོད་བ། མན་དག་སྤེའི་བྲིད་ཚོག་དོན་བཅུ་གཅིག་གྲུབ་

ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྗེའི་སྐྱོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཅུའི་ཞིའི་གནས་ཀོང་སྟོན་གསུངས་

ལེགས་པ་བཅས་རང་གི་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བས་

ལག་ཏུ་འབྱོར་ནས་ཚོས་འཁོར་ལོར་བུའི་ལྷན་པོར་གསུང་རབ་ལོར་བུའི་

མཛོད་ཀྱི་སྟོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་མངྏའི། ॥ ॥

། དཔེ་ཕྱོད་འདི་ནི།

ཀམ་ཐོག་སི་རུ་རི་བོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོས་དབྱུང་གཙང་ཁམས་གསུམ་

ནས་ཕྱག་རུ་སོན་པའི་ཉུང་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱོ།

སྲིད་གཤིས་བྱང་མཁར་མཚོག་སྐྱུལ་མི་འགྱུར་སྐྱུ་མཆེད་ལ་མ་དཔེ་

གནང་ནས་འདི་ནུམས་གསར་བྱིས་དང་སྒྲར་ཅི་འཁོད་དགོས་པའི་བཀའ་

ཕེབས་པར་བརྟེན།

སྲ་མ་པོད་དགུ། རྗེས་མ་ཉིར་ལྷ་བཅས་གནང་བའི་ཕྱག་བྱིས་དངོས་ལས་

བཟུམ་པའི་ཚོ་བོའོ། །།

། གཞན་ཡང་།

གྲོང་ཆེན་པའི་ཚོས་འབྱུང་ཡིན་ཅིས།

ཚོས་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་

འོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

སི་རུ་མཁར་པའི་སྐྱུ་འབྱུལ་ཁོག་སྐྱུ་ལ་ལྡེ་བ།

ཁོག་སྐྱུ་ལ་རིན་ཆེན་སྲིད་བལྟེ་བ།

གཡུང་སྟོན་གསང་སྟོང་སྦྱིད་ལྷོ་ལྷོ་བ།

ཡང་ཁོ་ག་སྐབས་ཚོན་གཅིག་མཛད་བྱུང་མེད་པ་ལྟོ།

ཟུར་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོས་མཛད་པའི་གསང་སྟོང་འགྲུལ་པ་

རིན་ཆེན་གསེར་སྤོང་བཀའ་སྡེ་ཟུར་པའི་བཤད་སློབ་འགྲུལ་མེད་ཅན་

ལྷོ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི།། །།

། མངའ་བདག་ལྷུང་རལ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་སྐུལ་འགྲོ་
མཐོན་གྱིས་མཛད་པ།

གཏུང་རབས་བརྒྱད་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་མངའ་བདག་རྒྱུན་གྲུབ་ནས་.....
མཛད་པ་བཅས་པོད་གཅིག་ལ་ལྷོ་བ་སྐུལ་བརྒྱུ་ཞེས་ཡོད་པ།

བཀའ་སྡེ་ཟུར་གྱི་གཏུང་རབས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་དོ་མཚར་དཔག་བསམ་
སྟོན་གིང་དྲི་མེད་ཤོར་བུའི་སྤོང་བས་ཀླུབས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་པམ་གཙང་

ཅན་ཟུར་བརྒྱུན་འཛིན་དོ་རྗེ་ནས་མཛད་པ་གཏུང་རབས་ཉེར་བདུན་བར་གྱི་
རྣམ་ཐར་ཅན་ལྷོ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་.... འདི་ལྟར་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པའི་ས་བཅད་

ཅམ་ལས་མཚུགས་སྤོང་ལ་ཡིན་ཞེས་སྣང་། གམ་པ་བརྒྱད་པ་དང་དུས་མཉམ་ རོག་བདེ་

གཤམ་མཚོན་པོའི་ཚོས་འབྱུང་ཉུང་གསལ་ལྡེབ་དོན་བཞི་བཅས་སྤྱིས་ཀྱི་
རབས་སྐྱུའང་ཡོད་པར་སྣང་།
དཔེ་འཚོལ་ས་བོན་ཅམ་ལ་ཨན་སྐྱམ་གྱིས་པ་ལགས། །།

ཐོག་གསུམ་ཀུན་དགའི་མེ་ཏོག་འཇུམ་པ་ལས།
ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་འཚིམ་མེད་དགའ་ཚལ་རྒྱས།
ལམ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་ལས་འབར་བ་ལས།
དཔག་བསམ་དབང་པོས་དགའ་ལེགས་སྤྱོད་གས་བཅུར་རྒྱས།
ཅམ་སོ།།

